



## NIEUWSBRIEF | DECEMBER | 2011

Stichting Astitva is een lokale, kleinschalige stichting in Noord India, die door middel van concrete projecten werkt aan het versterken van de positie van de vrouw. Dit doet zij door het realiseren van opleidingen, werk en persoonlijke ontwikkeling. Vrienden van Astitva helpt stichting Astitva om deze doelen te realiseren.

## Help ons om kwetsbare vrouwen en meisjes een toekomst te geven

Heel veel dingen die wij als 'gewoon' ervaren, zijn voor meisjes en vrouwen in India helemaal niet vanzelfsprekend. Belangrijke dingen zoals recht op gezondheidszorg, naar school kunnen gaan en een leven zonder geweld moeten zij vaak ontberen. Daarnaast hebben deze meisjes en vrouwen te maken met veel armoede. Wat kunnen wij daar aan doen? Hen steunen zodat zij met een opleiding en begeleiding een kans krijgen. En daar kun jij aan bijdragen! Word maandelijks donateur of steun ons met een eenmalige gift.

Een kleine gift is in India als snel veel waard. Zo kan voor 8 euro een meisje een maand naar school! Doordat Astitva een kleine, lokale stichting is dat gedreven wordt door vrijwilligers, is het in staat om mensen echt te helpen.

Je kunt jouw bijdrage overmaken naar rekeningnummer 5822945 ten name van Stichting Vrienden van Astitva te Amsterdam. Alvast hartelijk dank voor je donatie!

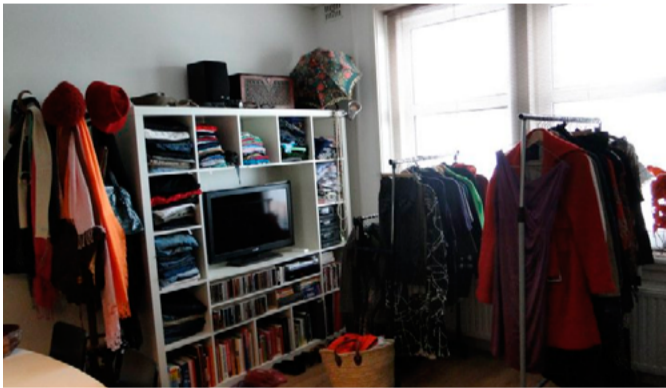
## Monika

Een van de vrouwen die Astitva helpt is Monika. Zij kwam op 18-jarige leeftijd met veel schulden en zonder opleiding in contact met Astitva. Inmiddels is het twee jaar later en door de hulp van Astitva lost Monika haar schulden af en heeft ze een goede en leuke baan als receptioniste. Hierdoor kan zij voor het eerst in haar leven in haar eigen onderhoud voorzien. In een samenleving waar vrouwen nog altijd onderschikt zijn aan mannen, vaak niet naar school mogen gaan en moeite hebben met het vinden van een baan, is dit grote winst! Voor meer informatie over de projecten van Astitva [klik hier](#) of om de verhalen te lezen van andere meisjes zoals Rubina en Ayati [klik hier](#).



## Succesvolle kledingactie wordt herhaald

Eerder dit jaar hebben wij een kledingactie georganiseerd voor Astitva. We hebben 2e hands kleding verzameld en



verkocht, waarbij de gehele opbrengst naar Astitva is gegaan. Dit jaar hebben wij ruim 600 euro opgehaald met deze actie, een fantastisch bedrag!

Wegens het grote succes van de kledingactie dit jaar, vindt ook komende winter weer een kledingactie plaats en wel op zondag 19 februari 2012, op de Westerstraat 148 te Amsterdam van 11 tot 16 uur.

Zet het alvast in je agenda en kom die dag gezellig langs! We vragen € 2,50 entree en zorgen natuurlijk weer voor lekkere thee met cupcakes. Heb je een miskoop gedaan, te kleine schoenen aangeschaft of armbanden gekregen die toch niet helemaal jouw smaak zijn? Doneer ze aan onze kledingactie!

Stuur ons een mailtje als je kleding, schoenen of accessoires hebt om te doneren: [vriendenvanastitva@gmail.com](mailto:vriendenvanastitva@gmail.com)

## Bekijk onze nieuwe website

Dankzij de geweldige hulp van P-mex is het dan eindelijk zover: onze nieuwe website is in de lucht!

Op [www.astitva.nl](http://www.astitva.nl) kun je lezen over de verschillende projecten die Astitva organiseert om vrouwen in Noord India te helpen met o.a. hun gezondheid, scholing en

begeleiding naar werk. Kortom: veel informatie over Astitva en onze stichting Vrienden van Astitva. Ook zullen we hier regelmatig nieuwe ontwikkelingen en foto's plaatsen.

Lees [hier](#) wat jij kunt doen om te helpen!

En word [hier](#) fan van Vrienden van Astitva op facebook!

